

#СИДИМДОМА

Объявленная Президентом Владимиром Путиным самоизоляция «не внеочередной праздник, а ключевая мера борьбы с распространением новой коронавирусной инфекции, но эта мера сработает только при одном условии - если все мы вместе и каждый человек в отдельности будет соблюдать простое правило. Все дни надо просидеть дома - в квартире или на даче».

Несмотря на серьезность происходящих событий, необходимо использовать это время в интересах своих детей.

За нехваткой времени, мы не всегда видим проблемы, которые происходят с нашими детьми. Это уникальная возможность не только урегулировать имеющиеся места конфликты в детско-родительских отношениях, осуществляя непринужденный контроль за поведением детей, но и хороший шанс научиться понимать и ценить друг друга.

Это и старые игры без использования гаджетов. Детям будет интересно окунуться в эпоху офлайн-игр, которые они не застали родившись в цифровом мире (это игра в домино, шашки, лото и др.).

В течение этого времени можно заняться рисованием, мастерить, лепить, а также обучить детей какому-либо интеллектуальному, познавательному и практическому занятию.

Именно сейчас, вы сможете сполна воспользоваться поистине безграничным он-лайн ресурсом, где сосредоточены все достижения человечества, окунуться в мир искусства, литературы, истории, техники и др.

Бросьте наконец все «уличные» дела и поставьте на паузу все контакты с людьми. Берегите себя и своих близких. Это сохранит жизнь!

Чем заняться с ребенком дома

Послушать лекции для детей

Например, в приложении "Радио Арзамас" собраны подкасты и лекции о литературе, науке и истории: в "Науке и смелости" рассказывают про историю великих научных открытий, а в подкасте "Экспекто патронум" обсуждают детские книги и детские же проблемы (от отношений с друзьями до принятия смерти). По промокоду "карантин" все записи доступны в приложении бесплатно. К тому же в "[Детской комнате Арзамаса](#)" на сайте есть подборки книг, мультфильмов и аудиоспектаклей, за которыми можно провести время вместе с детьми.

Недавно там появился тренажер для развития детской речи "[Легко сказать](#)" - если дети в это время не могут посещать логопеда, тренажер поможет в игровой форме отработать сложные звуки. Для начала занятия нужно сказать "Алиса, запусти навык "Легко сказать"" - общаться с ребенком будут вымышленные персонажи "звукли" и герои мультфильма "Фиксики".

Заняться мастер-классами

Мастер-классы можно найти на сайтах "[Моя детка](#)" или "[Ярмарка мастеров](#)" - это бесплатные уроки, которые помогут создать поделку любой сложности из любых подручных материалов.

Посмотреть кино и сериалы

Не самое интеллектуальное, зато увлекательное занятие. Семейный просмотр кино и мультфильмов - хороший вариант для совместного досуга, тем более, что из-за карантина многие онлайн-кинотеатры открыли бесплатный доступ к контенту. Например, "[Кинопоиск HD](#)" дает 45 бесплатных дней по промокоду POKAVSEDOMA или KARANTIN. Бесплатно посмотреть фильмы, сериалы и записи блогеров можно и в сервисе [Яндекс.Эфир](#).